

<http://www.mediafire.com/download/mi99a9oc7xafa7t/C%C3%A1ndida+informe+de+Dr+Daniels.doc>

Traducción Ps. Cristina Fernández

Dr. Jennifer Daniels, MD / MBA
266 W Corning Ave.
Syracuse, NY 13205
Jdaniels.daniels@gmail.com

Sobre el Autor

Dr. Jennifer Daniels es ampliamente considerada como una de las más importantes médicas de sanación alternativa vivas hoy día.

La Doctora Daniels se graduó con honores en la Universidad de Harvard. Su formación continuó en la Universidad de Pennsylvania, donde recibió Grado Médico (MD) y también asistió a Wharton, donde recibió su MBA en Administración del Cuidado de la Salud. Ella practicó la medicina durante 10 años como un médico certificado por la Junta de Medicina Familiar donde vio de primera mano el poder de métodos naturales. Ha asesorado clientes con éxito de cura de forma natural a partir de 1985. La Doctora Daniels es la autora del libro premiado, ¿Tienes las agallas para ser Hermosa? La Doctora Daniels es también autora de una serie de CDs de Curación Natural. Puedes obtener su Libro informe y CD controvertidos en: [//vitalitycapsules.com/](http://vitalitycapsules.com/)

Daniels ha creado varios informes de cambio de vida:

* "¿Por qué el Noticiero de las 6 no es suficiente" - Expone la censura en los medios con respecto a su salud y lo que tu puedes hacer".

* "La epidemia que no era" Garantizado para cambiar permanentemente la forma de ver resultados de las pruebas y la forma de protegerte a tí mismo".

* "La verdad sobre Superbacterias y cómo protegerte. Pista: el lavado de manos no es suficiente. El tonto sistema de defensa para salvaguardar tu salud".

También está disponible para consultas de tutoría holística y hablar con su grupo. Para más información o para la atención al cliente, se puede enviar correo electrónico a jdaniels.daniels@gmail.com.

Note: Usted no tiene el derecho a reproducir o revender este informe.

ADVERTENCIA y Condiciones de Uso

Nada en este documento pretende constituir consejo médico o tratamiento.

La información en este documento es una combinación de la información encontrada en la literatura médica y la información adquirida a través la observación clínica por la Dra. Jennifer Daniels en su práctica clínica médica.

Esta información es sólo para fines informativos. Nada, incluidas las comunicaciones con el Dr. Daniels, debe ser tomado como consejo médico.

Porque siempre hay un cierto riesgo implicado, el autor de este documento no es responsable de cualquier efecto adversos de desintoxicación o las consecuencias derivadas del uso de cualquier sugerencia o procedimiento descrito en este documento.

Por favor, consulte con su médico o nutricionista antes de hacer cualquier cambio en tu dieta o

iniciar un programa de ejercicios.

El autor y editor de este documento y los materiales que lo acompañan han utilizado sus mejores esfuerzos en la preparación de este documento. El autor y el editor no hacen ninguna representación o garantía con respecto a la exactitud, aplicabilidad o integridad de los contenidos de este documento.

La información contenida en este documento es estrictamente para fines educativos. Por lo tanto, si desea aplicar las ideas contenidas en este documento, usted está tomando toda la responsabilidad por sus acciones.

El autor y el editor no asumen ninguna garantía (expresa o implícita), comerciabilidad o aptitud para cualquier propósito particular.

El autor y el editor no serán en ningún caso responsables ante ninguna parte por cualquier daño directo, daños consecuentes indirectos, punitivos, especiales, incidentales o de otra índole derivados directa o indirectamente de cualquier uso de este material, que se proporciona "tal cual" y sin garantías.

Como siempre, se debe buscar el consejo de un médico competente u otro profesional de la salud.

El autor y el editor no garantizan el rendimiento, la eficacia o aplicabilidad de cualquier sitio indicado o vinculado en el presente documento.

Todos los enlaces son sólo para fines informativos y no están garantizados por el contenido, exactitud o cualquier otra finalidad implícita o explícita.

Este documento es propiedad de © Dr. Jennifer Daniels.

Ninguna parte de este puede ser copiado, o cambiado a ningún formato, vendido o utilizado en cualquier otra manera que lo que se describe en este documento bajo ninguna circunstancia.

Tabla de contenido

Sobre el Autor

Aviso: Negación

Introducción

¿Por qué la mayoría de las terapias fallan?

La búsqueda de la cura

Cómo poner el milagro a trabajar para usted

5 pasos para el éxito

La evidencia histórica

Maximizar su comodidad y Éxito

Estudios de casos

Casos especiales

Cándida Limpiador de FAQ

Conclusión

Comparte tus pensamientos

INTRODUCCIÓN

Este es el final de su desesperanza. Ya no es un prisionero de la Cándida. Lee esto y celebra. Si usted es el típico lector, usted ha intentado muchas aproximaciones y gastado miles de dólares con modestos resultados si los hay. Todo esto va a cambiar.

¿Por qué la mayoría de las TERAPIAS fallan?

La cándida ha afectado a muchos americanos durante años y ha habido muchos suplementos propuestos para tratarla, así como muchas dietas.

Este PDF cuenta la historia de cómo descubrí algo que ayudó a mis pacientes a vencer la cándida rápidamente.

La cándida no siempre era tan frecuente como lo es en los tiempos modernos.

La candida puede estar en cualquier parte del cuerpo, pero una vez que haya síntomas, es siempre en el intestino.

El Comando Central, o el punto desde el que el daño está hecho, es el intestino delgado.

Tu cuerpo completa el proceso de la digestión en el intestino delgado y es aquí donde los nutrientes son absorbidos.

La candida se propaga a través de la superficie del intestino delgado e intercepta los nutrientes para su propio uso.

Muchos nutrientes que no son absorbidos por la candida permanecen inaccesibles para tu cuerpo debido a la barrera que la capa de candida crea.

Esto causa fatiga debido a que tu cuerpo gasta toda la energía en la digestión y no obtiene ningún beneficio de ello.

Basta con hacer una dieta restrictiva que esto hará que la barrera se afine, pero al fin seguirá siendo una barrera.

Además la candida puede generar su propia protección configurando una bola.

La candida en el núcleo de esta bola permanece latente y persiste a pesar de tus esfuerzos por restringir tu dieta.

La candida también puede asumir la forma de esporas que pueden mantenerse largos períodos sin nutrición, solo para crear miseria justo cuando piensas que te has deshecho de ella.

Candida es capaz de producir sustancias químicas que imitan a los antojos y devastar tus esfuerzos para sanar.

Por estas razones, la candida es como una maldición.

Una vez establecida, se apodera de ti.

La mayoría de las intervenciones no abordan los mecanismos de defensa de la candida.

El milagroso limpiador de Candida, es un truco que la engaña de manera que sus defensas se vean afectadas y entonces con tus esfuerzos podrás conseguir los resultados que deseas.

Esta solución ante la candida puede muy bien ser la sustancia curativa natural más potente y versátil en la historia de nuestro país.

Esta es una sustancia que ha sido utilizada ampliamente en la década de 1800, y ahora en el siglo XXI prácticamente no hay información escrita sobre esto.

El propósito de este documento es proporcionar información y compartir con ustedes mi experiencia.

Esto termina con la etapa de liderazgo de la candida como epidemia.

LA BÚSQUEDA DE LA CURA

Mi nombre es Dr. Jennifer Daniels y me he formado como médico alopático. Asistí a una Escuela de Medicina de la Universidad de Pennsylvania. También recibí una licenciatura de la Universidad de Harvard, así como una Maestría en Negocios y Administración de la Escuela de Negocios de Wharton.

Como la candida es en gran medida una enfermedad de estilo de vida, es importante saber que mis padres me acostumbraron con la dieta habitual de comer, con carne, azúcar, el jugo y todas las cosas que contribuyen a causar candida.

Descubrí el limpiador de candida en el mismo tiempo que realizaba las transiciones de estilo de vida que ustedes tienen que hacer.

Como médico, he tenido el privilegio de ayudar a cientos de personas en la toma de esta transición

y observar su progreso.

Voy a compartir algunas de sus historias con ustedes.

Una vez que establecí mi práctica médica, empecé a ayudar a las personas a mejorarse mediante la dieta, vitaminas, enemas, alimentos orgánicos, agua destilada, una larga lista de lo que ahora se conoce como cambios en el estilo de vida.

Las personas estaban mejorando pero me di cuenta de que cuando tenían un pequeño paso en falso en su cambios de estilo de vida, tenían un brote grave de sus síntomas.

Sentí que tenía que haber algo que pudiera hacer para prevenir los brotes de errores menores y obtener resultados saludables que fueran más duraderos.

Al mismo tiempo, me encontraba educando a mis hijos en casa, por lo que estaba leyendo varios libros históricos, solo a modo de ayudarles a entender sus estudios.

Entonces yo me encontré con algo que estábamos estudiando en la década de 1800. Se mencionó que los granjeros de los Estados Unidos dieron algo a sus familias dos veces al año. Esta sustancia misteriosa cura todo y mantuvo a sus familias saludables.

Inmediatamente se me ocurrió que esta sustancia misteriosa podría ser justo lo que yo estaba

Buscando para ayudar a mis pacientes a tener mejores resultados.

Ahora he calculado que los agricultores, incluso

en la década de 1800, eran personas bastante pobres, y por lo tanto lo que dieron a su familia tuvo que

costar alrededor de un centavo, como mucho.

Entonces, me di cuenta, leyendo mis pequeños libros de hierbas, que los chinos parecían gastar 35 \$ por año por persona para proporcionar atención de salud a sus ciudadanos y a su vez sus ciudadanos viven más tiempo y de manera más saludable que los estadounidenses, que gastan miles de dólares por año, por ciudadano.

Esto me dio la confianza de que lo que estaba buscando era eficaz, asequible y realmente existió.

Otras lecturas de la historia me dieron más pistas.

Mis hijos y yo estábamos leyendo acerca de los esclavos africanos.

Leímos que los esclavos africanos tenían algo que usaban que era extremadamente poderoso.

Y en el período colonial se consideraba que la medicina de los indios Americanos era más potente que la medicina utilizada por los americanos rurales y además era más potente que la medicina que usaban los dueños de los esclavos.

De todas maneras las medicinas utilizadas no eran tan poderosas por las utilizadas por los esclavos.

Los sabios iban a las viviendas de los esclavos cuando tenían graves dolencias que amenazaban la vida y eran revividos.

Dije h-m-m, ahora si un esclavo lo está utilizando debe ser muy barato y bastante común.

Así que he buscado en todos mis libros a base de hierbas, y en ese momento tenía más de 300 libros.

No había ninguna referencia en ninguno de ellos acerca de algo que fuera barato y mejorara la salud.

Incluso yo tenía libros de curas milagrosas, y todavía nada, ninguna mención.

Entonces, ya que tenía una práctica activa con familias, dije ah-ha, se los voy a preguntar a mis pacientes ya que muchos de ellos eran descendientes de esclavos.

Así que les pregunté, "¿Sabes acerca de algo que haya sido muy barato y que se les haya dado dos veces al año para curar absolutamente todo?"

Quizá tu madre o tu abuela lo han usado ".

En un primer momento no he tenido mucha información, pero me mantuve preguntando y, finalmente, algunos pacientes sólo se echaron a reír y reír y reír.

La frase "Dr. Daniels, oh sí, debe ser la trementina, yup, la trementina y el azúcar ".

Una persona tras otra mencionaba la trementina y el azúcar, esencia de trementina y el azúcar.

Y entonces dije: "Ahora, ¿quién en su familia utiliza trementina y azúcar?"

Ellos dijeron: "Mi abuela".

Entonces, tu lo usas?

Y ellos contestaron, "Oh absolutamente no."

Eran personas en sus cuarenta. Por lo tanto, supuse que sus abuelos habían fallecido.

Entonces les pregunté cuando falleció tu abuela?

Y ellos me dijeron.

"Oh, no, todavía se encuentra viva. Noventa y seis y todavía se mantiene, aún tomando su trementina y azúcar."

Le dije: "Bueno, ¿cree que ella podría hablar conmigo al respecto?"

Me contaron, "Ella a esa edad se cuida a si misma y a su propia casa sin necesidad de ayuda de otras personas"

Yo estaba muy impresionada con el hecho de que tomar trementina y vivir de manera independiente al tener más de 90 años fueran compatibles.

De todas maneras no logré que alguien me contactara con sus abuelos entonces me mantuve buscando y buscando en la literatura por más información.

No obtuve siquiera una referencia acerca de la trementina.

Entonces les pregunté a estas personas: Bueno cuánta trementina?

Ellos me respondieron: NO tengo idea

Entonces pregunté ¿cuánto de azúcar? Y ellos me contestaron: No tengo idea

Pregunté ¿qué tipo de azúcar? Me respondieron ¿no lo sé?

Le dije: "Bueno, ¿con qué frecuencia?"

De nuevo, la respuesta fue: "No sé."

Así que, finalmente, después de seis meses de investigación e indagación en la literatura y sin encontrar nada, mi curiosidad obtuvo lo mejor de mí.

Así que fui a la tienda y tuve la suerte de encontrar y comprar una marca que era 100% esencia pura de trementina

Hoy, cualquier lata de trementina que compre va a tener algo de etiquetado bastante impresionante en ella - es la ley:

* conocido por causar defectos de nacimiento en el Estado de California.

* Fatal.

* Mortal en caso de ingestión.

* Póngase en contacto con su médico inmediatamente si se pone algo del contenido en su boca.

De manera que continué a la tienda de comestibles y adquirí una pequeña caja de terrones de azúcar. Eran los más pequeños de la tienda de comestibles, 1 cm o menos en cada lado.

Yo no quería ignorar totalmente las advertencias de la lata.

Me aseguré de que mi voluntad era completa y a la vista.

Me notifiqué a mí misma ya que soy médico - esto satisfacía la advertencia de la etiqueta

Decidí tomar la esencia de trementina en la tarde después de las horas de oficina de manera que si moría, habría tiempo para cancelar los pacientes del día siguiente.

Además, por suerte me di cuenta que no estaba en el estado de California.

Me senté a la mesa de la cocina.

Puse todo sobre la mesa, los cubos de azúcar y la trementina y dije bueno, esto es así, me voy a morir o voy a descubrir algo.

Así que abrí la caja de terrones de azúcar y puse un terrón de azúcar en un plato de cerámica. entonces abrí mi lata de trementina, puse minuciosamente en una cucharilla, y gotée la trementina, en el cubo de azúcar.

Mastiqué el terrón de azúcar, hacía ruido, y lo terminé de bajar con agua.

Como no sentí nada diferente volví a mi rutina.

Incluso fui a trabajar al día siguiente.

La noche siguiente volvió a la misma silla en la cocina y tomé dos terrones de azúcar.

Nuevamente no sentí nada.

En el tercer día me volví bastante audaz por lo que tomé tres terrones de azúcar.

Treinta segundos después de tomar la esencia de trementina, me sentí maravillosa. Mi cerebro estaba excepcionalmente claro. Estaba llena de energía.

Ya no necesité tomar mis vitaminas ayurvédicas,

mis mega vitaminas, la vitamina C mi - yo estaba tomando once vitaminas al día.

Me sentí tan bien que no tomé ninguna de las vitaminas ese día-

La sensación de bienestar, era algo que no había experimentado nunca.

Era como si años de fatiga simplemente se habían evaporado.

Yo sabía que esto era el secreto.

Y descubrí la dosis que causaba beneficios.

Ahora tenía que encontrar la dosis con la que no se obtenían tan buenos resultados.

Por lo que el cuarto día que tomé cuatro terrones de azúcar, el quinto día tomé cinco azúcar cubos, y así sucesivamente. Por último, en el séptimo día sentí un tirón.

No lo puedo explicar, lo único que puedo decir que no era particularmente agradable o desagradable.

Pero después de haber leído la parte posterior de la lata de trementina deduje que esto podría ser una de las cosas de las que la lata advertía.

Así que dejé de tomar la trementina durante dos semanas, para permitir que se fuera de mi organismo.

La siguiente cosa que tenía que averiguar era con qué frecuencia una persona podía tomar trementina y azúcar.

En otras palabras, si se toma una dosis, cuál es el tiempo necesario antes de consumir otra dosis para continuar la mejoría causada por la primera dosis?

Entonces tomé mis tres terrones de azúcar, apilados uno encima del otro, tomé una cucharadita de esencia de trementina, la vertí sobre el cubo superior, y la trementina goteaba abajo a través del cubo superior, el segundo cubo y acaba de entrar en el tercer cubo.

No dejé que la trementina llegara al fondo del tercer cubo.

Así que tomé estos tres terrones de azúcar, y así como la primera vez, me sentí maravillosa.

Entonces me dije a mi misma, bueno, me mantendré así y veré cuánto tiempo dura este estado.

Resultó entonces que pasaron cinco días antes que sintiera la necesidad de usar vitaminas.

Entonces concluí que tres terrones de azúcar, dos veces a la semana, era la dosis adecuada para mantener buenos resultados.

La siguiente cosa a determinar era durante cuánto tiempo puedo uno tomarlo todos los días sin experimentar ningún efecto adverso.

Entonces tomé tres terrones de azúcar con trementina durante una semana.

No experimenté ningún efecto adverso pero decidí que el tiempo fue suficiente para los propósitos de la ciencia.

Entonces me acerqué a mi madre que sufría de dolor crónico en su dedo (30 años) y sus rodillas (quince años). Le expliqué que había estado tomando durante un tiempo y si por favor podía intentar probarlo.

Ella dijo que lo haría por lo que tomó la trementina y el azúcar y su dolor era cada vez menos y se fue en un período de una semana.

Entonces me acerqué a mi hermanastra y le pregunté: "¿Tomarías trementina y azúcar?" Ella sufría molestias, dolores, fatiga y diversos problemas vagos pero molestos. Ella tomó la trementina y el azúcar y los dolores desaparecieron.

Me dije: "¡Oh Dios mío, esto podría ser el remedio milagro que estaba buscando!"

Gracias a trabajar con estos parientes y otros que eran fueron amables de ser voluntarios, deduje que la trementina y el azúcar, básicamente, es una cucharadita al día dosis máxima, sobre tres terrones de azúcar 2 veces a la semana.

Lo empecé a recomendar a los pacientes que habían estado sufriendo de enfermedades incurables de larga data para los que no había ningún tratamiento médico eficaz y personas que no habían conseguido la curación completa con la dieta, la limpieza y vitaminas.

Me gustaría compartir con usted las historias de personas que han tomado la trementina y el azúcar, y sus experiencias. Y mi experiencia en el trabajo con las personas que optaron por tomar para sí mismos el poder de la trementina.

Trementina y azúcar es absolutamente maravilloso y lo que es irónico de ello es que la combinación de una sustancia mortal como la trementina, combinada con azúcar blanco, otra sustancia mortal, curan.

Además, es curioso que una puede ser etiquetados como apta para el consumo humano y sin embargo, la otra está casi prohibida.

Como nos estamos centrando en la candida, es importante entender por qué la trementina es un milagroso avance.

La candida ama el azúcar. Además se adapta al cuerpo humano como un parásito arraigado y no se puede resistir al azúcar.

Así, el azúcar es el cebo que hace que la candida a baje su defensas.

En su prisa por llegar al azúcar es expuesto a la trementina y muere.

Pero no toda la candida muere. La mayoría de candida hace sus maletas y hace una carrera loca hacia la salida.

Toda actividad reproductiva y metabólica cesa cuando la candida busca salvarse y salir de lo que percibe como una situación muy peligrosa.

Cómo poner el milagro a trabajar en tu vida

Al tiempo que empecé a usar trementina, había hecho muchos cambios en la dieta. Por eso creo que no tuve ninguna reacción de limpieza y dió tan rápido y efectivo resultado positivo.

Voy a describir a continuación la preparación adecuada del cuerpo antes de usar trementina para la cándida, así como la experiencia de los demás.

Existen cinco pasos para la cura de la cándida.

El fallo puede estar atribuido a tres cosas

1. No hacer los 5 pasos
2. Si no lo hace en el orden correcto
3. Hacer cualquiera de estos pasos de forma incorrecta.

CINCO PASOS PARA EL ÉXITO

Paso 1: lo que es muy importante, es obtener la mayor cantidad de residuos fuera del cuerpo como sea posible. Esto es crítico.

Tu no puedes erradicar un parásito si tu cuerpo está lleno de su comida favorita o si los lugares donde el sistema inmunológico tendría los parásitos están llenos..

Debes sacar la basura - esto significa vaciar el intestino.
La parte más descuidada es el intestino delgado.

El intestino delgado debe encontrarse vacío para que la levadura vertida a través del conducto biliar a los intestinos pueda ser llevada fuera por el sistema inmunológico

Si el intestino delgado es lento, la bilis se bloquea y el sistema inmunológico no puede hacer su parte para sanarte.

Como primer paso, tener el intestino delgado limpio puede ir de la mano de tomar 1/4 litro de agua al día, cada 27 kgs de peso corporal.

A continuación, tomar aceite de ricino o castor (3 a 6 cucharadas) una vez a la semana, o 1 botella de citrato de magnesio, o las cápsulas de vitalidad de la Doctora Daniels todos los días según las indicaciones (vitalitycapsules.com).

Muchas personas prefieren las cápsulas de la doctora Daniel ya que pueden ser ajustadas a su comodidad personal.

<http://vitalitycapsules.com/>

Enemas diarios con agua tibia destilada son muy útiles, sobre todo para la semana especialmente para la semana antes y durante el tratamiento con trementina.

Nota: Si tienes 3 o más evacuaciones al día, es más seguro que tu intestino delgado se encuentre limpio.

Paso 2: Deja de comer los alimentos favoritos de la cándida.

Esto es cualquier comida que es preparada o mezclada con algo más antes que tu lo compres.

Sí, leche de arroz, tortas de arroz, barras de cereal, granola, etc.

Además, cambiar todas las bebidas por agua.

Además no se debe consumir ninguna bebida alcohólica.

Panes leudados con levadura son un peligro importante.

Los estudios realizados en la década de los 90 para analizar las levaduras en las mujeres con vaginitis recurrente encontraron que era la misma cepa de levadura utilizada en haciendo pan.

Así que dejar de comer panes, carnes y productos lácteos.

Estos "alimentos" son todos llenos de parásitos que estresan tu sistema y hacer que tu cuerpo sea incapaz de curar la candida.

Paso 3: Fortalecer el sistema inmunológico con alimentos que sean orgánicos o cultivados localmente, comprados frescos y preparados en su casa.

La dieta que aconsejo es fruta fresca cruda, vegetales de hoja verde, las hortalizas de raíz y calabaza.

Los granos también cocidas como la quinua, mijo y arroz integral o arroz negro y una ensalada cruda al día.

Coma todo lo que quiera.

Si usted es RAW, la misma dieta simplemente no cocinar.

Espicias para usar son cualquier hoja verde, el curry, el ajo, la pimienta, el comino, la canela.

Tenga en cuenta que los frutos secos, legumbres, frutas cocidas y frutas secas están ausentes.

Estos alimentos crean un ambiente hostil para permitir condiciones de curación en su cuerpo. Frutas secas y nueces absolutamente agravar candida.

Mezcla de frutas secas es una abominación y ha destruido la salud de más de una persona sana. Casi lo hizo conmigo. Yo solía realizar mis propias mezclas. Esto demuestra cuan ignorante era.

Al seguir mis recomendaciones dietéticas, gran parte de la candida se irá, sólo porque sus comidas favoritas no están fácilmente disponibles.

A continuación son algunos ejemplos de menús para su uso con el limpiador de Candida.

Es importante mantenerse bien hidratado de acuerdo con las instrucciones del paso 1 del protocolo Limpiador de Candida de 5 pasos.

Limpieza de Candida- ejemplos de menús

Menú de partidarios de los alimentos crudos:

Desayuno:

Agua

Toda la fruta fresca que quieras

Almuerzo:

Agua

Toda la fruta fresca que quieras

Si se muere por algo sabroso a continuación, "después de comer la fruta" puede tener un Veggie Savory

Guiso o ensalada. Sin grasa de manifiestos como los aceites (incluyendo salsas para ensaladas con aceite), aguacates, nueces, semillas, deben añadirse los cocos.

Cena:

El agua como en la recomendación del paso uno según su peso.

Una pequeña comida de la fruta para asegurarse de que haya recibido suficientes carbohidratos.

Espere aproximadamente 15 a 30 minutos y luego comer una ensalada grande o dos, o hacer algo de Savory

Veggie guisos que se puede encontrar más información acerca de <http://SavoryVeggieStews.com>

Menú para los comedores de los alimentos cocinados:

Desayuno:

Agua

La fruta fresca con o sin avena caliente o quinua cocida con agua adicional a la papilla coherencia (comer la fruta primero y luego comer la papilla)

Almuerzo:

Ensalada, cuanto más grande mejor; jugo de limón o aderezo de papaya.

Debe contener una frondosa porción de ingrediente verde

Ingrediente arroz integral y verduras

Puede sustituir la quinua, la batata, el arroz negro, arroz rojo de arroz integral

Agua

Cena:

Igual que el almuerzo

Agua

Nota: Para las personas que comen alimentos cocinados, es obligatorio que consuman al menos un plato crudo al día.

Para las personas que comen crudo, es obligatorio que consuman algunos verdes cada día.

Puede obtener más información y recetas que han funcionado para otros en <http://vitalitycapsules.com>

Paso 4: Los suplementos deben ser mínimos ya que la cándida se alimenta de ellos y como cualquier buen parásito se alimenta primero.

He dicho a muchos pacientes que reducir e incluso dejaran de consumir algunos suplementos por esta razón.

Yo solía pensar que era mejor una mayor cantidad de suplementos luego me di cuenta que mis pacientes que confiaban en los suplementos simplemente se mantenían tomando más y más pero nunca se mejoraban.

Aquí está una lista de lo que recomiendo:

* 2 Bcomplex 50, 2 ACES 2 veces al día. ACES es un producto fabricado por Carlson. Es una combinación de antioxidantes en una relación en particular, por lo que no agotan los nutrientes porque uno los suplemente a todos.

* B12 1000 mcg sublingual

* Minerales una pequeña dosis doble en una botella

* ¼ taza de semillas de lino marrón - remojado durante la noche en 1 taza de agua. Remover el agua y beber una taza en la mañana.

Paso 5: Matar y repeler parásitos que aún no han salido.

Este último paso le llevará a cómo se sintió antes de estar enfermo.

Esto es cuando se utiliza trementina.

Si tu peso se encuentra entre 40 libras y 240 libras, la dosis máxima es 1 cucharadita al día.

Si usted pesa 241 o por encima, es posible que tengas más de Cándida que otros y deberías utilizar una dosis menor.

1/2 cucharadita matará menos y te dará menos malestar.

Si esta dosis es tolerada, gradualmente puedes aumentar la dosis hasta una cucharita.

HORA DEL DÍA

La trementina se puede tomar en la mañana, pero la mayoría de las personas se quejan de la eructos sabor a trementina lo largo del día.

Se puede tomar en la noche, pero al menos 2 horas antes de acostarse.

Algunas personas sienten que duermen mejor si lo toman 2 horas antes de la hora de dormir.

Relación a las comidas

Se puede tomar con o sin alimentos. Parece ser igualmente eficaz.

CANTIDAD

Si pesa entre 40 libras y 240 libras, la dosis máxima es de 1 cucharadita al día:

1. Tomar 3 terrones de azúcar. Ellos deben medir 1 cm o menos en cada lado. Hay una popular marca de terrones de azúcar en los Estados Unidos que son las más pequeñas disponibles.

Todos los otros tamaños de cubos de azúcar serán demasiado grandes para usar.

Si se utiliza el tamaño de los cubitos de azúcar más de 1 centímetro, entonces usted va a terminar con una sobredosis de la esencia de trementina, en otras palabras ... tomar más de 1 cucharadita por día.

Lo sentimos pero no podemos mencionar la marca de terrones de azúcar aquí.

2. Apila uno terrón de azúcar sobre el otro.
3. Toma una cucharadita de esencia de trementina y derrámala por goteo en el terrón de azúcar superior.
4. Mantén el goteo hasta que la trementina comienza a entrar en el cubo inferior.
5. Tomar el terrón de azúcar superior en la boca, masticar una tres veces y baja con agua. El agua es utilizada para ayudarte a tragar y mover la trementina de tu boca hasta tu garganta. Repite la acción con el segundo y luego el tercer terrón de azúcar.

Si no puede encontrar cubos de azúcar de 1 cm o menos, puede utilizar azúcar blanca granulada.

Para esto usaremos una cucharada de azúcar granulada. Verteremos 3/4 cucharadita de esencia de trementina sobre la cucharada de azúcar.

Algunos gránulos de azúcar deben permanecer secos o al margen de la trementina.

Si cada gránulo se empapa con trementina, descartar esta cuchara.

Repita con menos trementina. Colocar en la boca y bajar con agua. No hay necesidad de masticar.

Si usted pesa 241 y por encima, es posible que tenga más de Cándida que otros y que debería hacerlo usando menos trementina.

1/2 cucharadita matará menos y dará menos malestar. Si con esta dosis no se obtiene ningún beneficio, estaría bien aumentar a 1 cucharadita en un período de 4 dosis.

Las instrucciones para las personas con síntomas de Cándida durante más de dos años.

Si usted pertenece a esta categoría, puede beneficiarse de tomar el limpiador una vez al día durante 4 días, luego 2 veces a la semana hasta llegar al estado previo a la cándida.

La dosificación a largo plazo es una vez al mes o 2 veces al año, como lo hicieron nuestros antepasados.

FRECUENCIA

Repita esta dosificación 2 veces a la semana: lunes y el viernes, el sábado y el martes, etc. Esto completa los 5 pasos. Me permito 1 semana hasta completar cada uno de los 5 pasos.

Estos los pasos deben realizarse a fondo o se estarán cándida mueren causada por cándida que están atrapados y no pueden salir del cuerpo.

La evidencia histórica

Entonces, ¿qué hace la trementina y el azúcar ayuda y ¿cómo se lo ha tomado? O ¿cómo ha sido tomado en el pasado, debería decir. Mi primera inclinación a utilizar la trementina y el azúcar era para personas que tenían, enfermedad de larga data crónica, severa, por lo que nada había funcionado.

Y lo que viene a la mente, son condiciones tales como el lupus, la esclerosis múltiple y Artritis Reumatoide. Ahora muchos de ustedes reconocerán esto como algo que se llama trastornos

autoinmunes.

Lo que encontré fue que estas personas se han beneficiado enormemente de ir en una orgánica, vegetariana, dieta de alimentos enteros durante un par de semanas, instituyendo enemas, y siguiendo con un ayuno de agua de cinco a siete días, momento en el que eran por lo general fuera de peligro.

Pero uno de los problemas que estas personas tenían universalmente es que tendrían los antojos de azúcar, que tendría antojos de la carne, y esto interfiere con su cumplimiento y la curación. Por estas personas, trementina y azúcar dos veces por semana cortaron sus antojos, impidieron su recaídas, y fue de gran beneficio. Así que esas fueron algunas áreas en las que era muy servicial.

Voy a compartir la historia de una persona que fue ayudado por ella.

Esta persona fue muy educado, y de hecho su marido era un Ph.D. científico.

Cuando sugerí a los que tal vez trementina y el azúcar sería de ayuda, que estaba inmediatamente preocupado de que su esposa de muchos decenios podría incluso pensar en emprender una terapia o intervención de este tipo, que todo el mundo sabía que tenía que ser letal.

Desde que estaba en una gran universidad con grandes capacidades de investigación, que hizo una búsqueda de la literatura en su universidad con todas las herramientas a su mando y encontró que trementina se ha utilizado históricamente para matar los gusanos. Sí, gusanos. Y para ello era muy eficaz, y que en ciertas dosis, que no reveló a mí, era en realidad bastante seguro y sin efectos dañinos.

Su esposa hizo tomar la trementina para su condición y recibió alivio, pero después de unos tres Las dosis que sintieron que la trementina era simplemente no es algo que realmente quería tomar. Ahora la otra cosa que encontré sobre la trementina es, no sólo matar a los gusanos, pero parece matar las bacterias y los hongos así.

Una persona vino a mí y tenía un libro, y el libro fue La conexión de la levadura.

Ella entró en la oficina de este libro agitando y gritando: "Doctor, doctor, ¿sabes acerca de la levadura? ¿Sabe usted acerca del síndrome de levadura? Tengo la candidiasis largo todo mi cuerpo y he estado en no sé cuántos médicos y nadie ha sido capaz de ayudarme. Yo no quiero ni verte a menos que sea un experto en la levadura".

Le dije: "Bueno, yo no soy un experto en la levadura, pero creo que tal vez pueda ser útil." dieciséis Ella se calmó, me cortésmente aceptó el libro de la mano y la coloqué en el contador, escuchado su historia de su levadura y todos sus síntomas de levadura, y discutido con ella los cambios en la dieta que podría querer hacer, un poco de agua que debe beber, y luego me sugirió la trementina y el azúcar.

Ella dijo, "¿QUÉ ?!"

Le dije: "Sí, la trementina y el azúcar".

Ella dijo, "¿Sabes qué, doctor, estoy tan hartos, me siento tan mal, incluso me haré ese."

La vi en un par de semanas, que era sólo el tiempo suficiente para tomar dos dosis de trementina.

Le dije: "Bueno, señorita Jones, ¿cómo es la levadura que hace?"

Ella dijo, "levadura, lo que la levadura? No tengo ninguna levadura. Estoy muy bien."

Por lo que sólo se puede deducir que en la medida en que no tenía levadura, que la esencia de trementina era útil.

Ahora, la otra cosa que pueda ser de interés en este momento es un poco más sobre la historia de esencia de trementina. Mucha gente me preguntó acerca de las investigaciones realizadas en la trementina, la evidencia de la eficacia de trementina.

Me gustaría decir, yo no soy mucho de un ventilador de la investigación debido a que cada proyecto de investigación

han estado involucrados con, me han preguntado para falsificar los datos. Así que a pesar de que yo vaya a la biblioteca, a pesar de que yo busque la investigación, a pesar de que yo leí, me di cuenta de que puede no ser tan fiable como parece.

Entonces, ¿qué sabemos de trementina?

En primer lugar, hay una empresa llamada Merck. Es una empresa farmacéutica. Merck produce algo llamado el Manual Merck. Ahora el Manual Merck discute todo enfermedades que han sido identificados o los que sean a su juicio más importante, y charlas sobre varios tipos de terapias que sean apropiados y aceptado por ellos.

El Manual Merck fue publicado por primera vez en 1899. Si se mira la trementina en el 1899 Manual de Merck, que le permitirá saber que la terapia de trementina es eficaz para lo siguiente:

- * gonorrea
- * meningitis
- * artritis
- * dificultades abdominales
- * enfermedad pulmonar

La lista sigue y sigue y sigue.

Un avance rápido hasta 1999, el Manual Merck, un libro mucho más gruesa que podría decir, y mirar hacia arriba trementina y todo lo que encontramos es el envenenamiento de trementina. Se habla de los terribles efectos de envenenamiento trementina. Y se refiere a la destrucción de los riñones y la destrucción de los pulmones.

Puedo decir que mi observación, he estado tomando ahora para oh unos diez años y observaron al menos un centenar de personas que lo toman. Desde luego, no he visto a ninguno de los efectos y no ha nadie que estoy consciente de que ha optado por hacer uso de trementina. La razón puede ser la dosis.